

Leitung



Nicola Uthmann

Jg. 1972, zertifizierte Begleiterin nach absolvierter Ausbildung am Institute for The Work of Byron Katie (ITW) in Kalifornien, Coach und Lehrcoach, anerkannt vom Verband für The Work of Byron Katie (vtw), Dipl.-Pädagogin, NLP-Trainerin. Sie praktiziert The Work seit 2007 und arbeitet von Köln aus deutschlandweit mit Einzelpersonen und Gruppen.



Susanne Keck

Diplom-Psychologin, Lehrcoach für The Work of Byron Katie (vtw), Systemische Therapeutin, Trainerin für achtsames Selbstmitgefühl. Praktiziert The Work of Byron Katie seit 2005. Arbeitet in eigener Praxis als Psychotherapeutin, Coachin und Trainerin mit Privatpersonen und im Firmenkontext.

Fortbildungstermine

ka3401224 MO, 26.09.–FR, 30.09.2022 (Bildungsurlaub)
SA, 19.11.–SO, 20.11.2022
SA, 28.01.–SO, 29.01.2023
MO, 06.03.–FR, 10.03.2023 (Bildungsurlaub)
von 09:30 bis 17:00 Uhr
(112 Unterrichtsstunden)
2630 EUR, Ratenzahlung möglich
Förderung über Bildungsscheck oder
Bildungsprämie ist möglich
KOBİ-Räume, Adlerstraße 81–83, Dortmund

Kostenloser Informationsabend zur Fortbildung

An diesem Abend stellen wir Ihnen das Kurskonzept vor, Sie können die Referentinnen kennenlernen und erhalten die Möglichkeit zu überprüfen, inwieweit dieses Angebot Ihren Erwartungen entspricht. Die Teilnahme am Informationsabend garantiert keinen Platz in der Fortbildung. Ihre Anmeldung ist erforderlich.

ka1401225 Nicola Uthmann
MO, 16.03.2022 von 18:00 bis 19:30 Uhr
KOBİ-Räume, Adlerstraße 81–83, Dortmund

Anmeldung und Information

Wir bitten um telefonische oder schriftliche Anmeldung. Daraufhin erhalten Sie Unterlagen von uns. Damit Ihre Anmeldung abschließend bearbeitet werden kann, senden Sie uns die Unterlagen bitte möglichst umgehend vollständig ausgefüllt zurück. Für die erste und letzte Seminarwoche der Fortbildung können Sie Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) NRW beanspruchen. Alle nötigen Vordrucke bekommen Sie bei der Anmeldung.

Zahlungsmodalitäten

Für die Zahlung gibt es verschiedene Modelle:

1. Die Fortbildungskosten in Höhe von 2630 EUR können in acht Raten (01.09.2022–01.04.2023) à 328,75 EUR per Lastschrift gezahlt werden.
2. Mit einer Förderung über den Bildungsscheck zahlen Sie die Gebühr von 2130 EUR in fünf Raten (01.09.2022–01.01.2023) à 426 EUR
3. Wenn Sie die Gesamtsumme im Voraus (zum 01.09.2022) zahlen, gewähren wir 3 % Skonto (2551,10 EUR).

Falls Sie Fragen zur Weiterbildungsförderung haben, rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne oder schicken Ihnen Informationsmaterial zu. Auch unter www.kobi.de finden Sie die wichtigsten Informationen.

Bei Rücktritt entstehen für Sie folgende Kosten:

Bis acht Wochen vor Seminarbeginn: 26 EUR.

Weniger als acht Wochen vor Seminarbeginn: 127 EUR.

Weniger als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 100 % der Kosten, es sei denn, ein/e Interessent/-in von der Warteliste kann nachrücken oder Sie stellen eine Ersatzperson. Die Rücktrittsregelung gilt auch bei kurzfristiger Anmeldung. Im Übrigen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Wir sind für Sie da

	MO & FR	09:00–14:00 Uhr
	DI & DO	09:00–17:00 Uhr
In den NRW-Schulferien	MO–FR	09:00–13:00 Uhr

KOBİseminare

Anerkannte Einrichtung der Weiterbildung
Adlerstr. 83 · 44137 Dortmund

Telefon 0231-5345250 · Telefax 0231-53452510
E-Mail info@kobi.de · Web www.kobi.de

www.kobiseinlagen.de Foto von Nicola Uthmann

AUSBILDUNG COACH/- IN FÜR THE WORK OF BYRON KATIE (VTW)

BERUFSBEGLEITENDE FORTBILDUNG
September 2022–März 2023



Ausbildung Coach/in für The Work of Byron Katie

The Work of Byron Katie, oder auch Inquiry Based Stress Reduction (IBSR) genannt, ist ein einfacher und kraftvoller Selbsterfahrungs-Prozess, der von der US-Amerikanerin Byron Katie Mitchell entwickelt wurde. Die Methode basiert auf der Idee, dass belastende Gefühle immer die Folge limitierender Glaubenssätze sind. Mit IBSR identifizieren wir diese Glaubenssätze, untersuchen sie und nehmen gezielt Perspektivwechsel vor. Frei nach dem Motto: „Glaub nicht alles, was du denkst!“ überprüfen wir mit vier Fragen all unsere kleinen und großen Gedanken, mit denen wir uns selbst jeden Tag Schmerz, Wut, Trauer und Ärger bereiten. Dadurch sind wir in der Lage, Stress und unangenehme Gefühle abzubauen und erlangen mehr Klarheit, Freude sowie neuen Handlungsmöglichkeiten. Im Mittelpunkt dieser Ausbildung steht die Vertiefung Ihrer eigenen Erfahrung mit dieser Methode, sowie die Entwicklung Ihrer Kompetenz als Coach/-in für The Work. Auch jene, die derzeit IBSR nicht beruflich nutzen möchten, sondern lediglich eine Möglichkeit suchen, intensiv in diese Methode einzutauchen, sind herzlich willkommen.

Ziel dieser Ausbildung

Durch die Ausbildung erhalten Sie fundiertes Grundlagenwissen und machen vielfältigste, intensive Erfahrungen mit eigenen Themen, so dass Sie IBSR in Ihr Leben integrieren. Sie lernen Menschen mit den 4 Fragen und Umkehrungen durch Prozesse zu begleiten und auch Paare oder Konfliktparteien mit der Methode zu unterstützen.

Wer die Ausbildung erfolgreich abschließt und alle Kriterien des Verbandes für The Work (vtw) erfüllt, erhält ein Zertifikat und ist qualifiziert, Seminare, Workshops und Einzelcoachings anzubieten. Sie sind in der Lage zu verschiedensten Themen The Work sicher anzuwenden.

Die Ausbildungsmodule

Neben den hier aufgeführten Tagen, sind weitere Module wie z.B. Online – Vertiefungszyklen und Einzelcoachings zu absolvieren, bevor die Ausbildung nach den Kriterien des Verbands (vtw) anerkannt wird. Bitte beachten Sie auch, dass die Voraussetzung zur Teilnahme an der hier angebotenen Ausbildung, vier bereits absolvierte Seminartage sind. Weitere Informationen dazu erhalten Sie bei der Informationsveranstaltung, bei den Dozentinnen oder direkt auf der Internetseite des Verbands für The Work (vtw).

Ausbildungsinhalte

Wir halten uns an das vom Verband für The Work vorgegebene Curriculum und verbinden es mit verschiedensten Übungen

Inhalte sind u.a:

- Die Auswirkungen unserer Gedanken auf Gefühle und Handlungen
- die Grundlagen von The Work: die 4 Fragen und Umkehrungen
- die verschiedensten Arbeitsblätter und die adäquate Nutzung
- Eigene Veränderungsprozesse
- Umgang mit Feedback und Kritik
- klare Kommunikation, z.B. Nein sagen und um etwas bitten
- IBSR mit belastenden Gedanken über mich selbst
- Umgang mit „schwierigen“ Klient/-innen
- IBSR präsentieren (z.B. auf Infoveranstaltungen).
- IBSR im Kontext verschiedenster Themen wie Job, Krankheit, Geld, Zukunftsängste, Beziehungsprobleme etc.
- Das eigene Selbstverständnis als Coach für The Work

Methoden und Transferübungen

Neben theoretischen Arbeitseinheiten stehen praxis- und handlungsorientierte Übungen sowie persönliche Selbsterfahrungsprozesse im Zentrum der Ausbildung. Weitere Schwerpunkte bilden die Reflexion meines Handelns während des Coachings sowie der Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden. Einzel- und Gruppenübungen, Kurzreferate, Rollenspiele und Meditationen gehören zu den Ausbildungsmethoden, die durch Transferaufgaben für die Zeit zwischen den Ausbildungseinheiten ergänzt werden, so dass IBSR zu Hause weiter vertieft und integriert wird.

Zielgruppe

Unser Angebot richtet sich an alle, die erste Erfahrungen mit dieser Methode gesammelt haben und ihre Fähigkeiten als Begleiter/-in und Coach verbessern möchten. Teilnehmende, die für sich persönlich tiefer in The Work eintauchen möchten, sind genauso willkommen wie jene, die The Work zukünftig im beruflichen Kontext nutzen wollen. Coaches, Therapeut/-innen, Pädagoge/-innen, Trainer/-innen und Führungskräfte können durch die Ausbildung den Methodenpool erweitern.